

Poniedziałek 19.04.2021

II/IIIB PDP arteterapia Kasia , Bartosz

Witam Was.

Nie od dziś wiadomo, że śmiech to zdrowie.

W związku z tym, by przypomnieć sobie pewne wiadomości - obejrzyj krótki film mówiący o tym:

Uśmiech? A komu to potrzebne?

<https://youtu.be/KSeYSpbtTo4>

a następnie spróbuj dołączyć się do ćwiczeń śmiechojogi, gdzie potrzebna będzie też Twoja gra aktorska. Śmiech nawet udawany może wprowadzać nas w lepszy nastrój.

Może także zarażać innych śmiechem 😊.

Potrenujmy uśmiech . Śmiechojoga

<https://youtu.be/cBL1-FHPCIU>

powodzenia