Ośrodek pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

Klub dla rodzin „RODZINA na 102”

Wsparcie, edukacja, poradnictwo

Al. Solidarności 102

Zaprasza rodziców nastolatków

"Być rodzicem nastolatka" - spotkania wykładowo-seminaryjne dla rodziców nastolatków

Okres dojrzewania to czas wielu przemian nie tylko w życiu nastolatka, ale także w życiu całej rodziny. Program zajęć adresujemy do wszystkich rodziców, którzy chcą się dowiedzieć jak przeżyć ten burzliwy okres i nie stracić kontaktu z dzieckiem. To zajęcia dla tych, którzy chcą lepiej zrozumieć swoje dorastające dziecko, stojące przed nim wyzwania i zagrożenia, chcą poznać sposoby zapobiegania problemom i radzenia sobie z nimi.

HARMONOGRAM WYKŁADÓW:

- **28.11.2019r. godz. 17.00-19.00 – Substancje psychoaktywne - alkohol, narkotyki, leki**
  - jak wspierać nastolatka w okresie dorastania?
  - z jakiego powodu nastolatki sięgają po substancje?
  - jaki rodzina ma wpływ na ochronę przed uzależnieniem?
  - co sprawia, że pojawia się problem?
- **05.12.2019r. godz. 17.00-19.00 - Multimedia - komputer, tablet, smartfon, konsole**
  - jakie potrzeby zaspokajają dzieci w wirtualnym świecie?
  - czynniki chroniące: jak kształtować bezpieczny kontakt dziecka z multimediami?
  - zagrożenia internetowe - jak im zapobiegać?
  - sygnały ostrzegawcze - jak rozpoznać, że pojawia się problem i jakie podjąć kroki?

Wykłady poprowadzi **p. Katarzyna Banach, pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i współuzależnienia**. Ukończyła Szkołę Treningu i Warsztatu Psychologicznego w Stowarzyszeniu Intra. Prowadzi warsztaty oraz konsultacje dla rodziców z zakresu kompetencji wychowawczych, szkoli różne grupy zawodowe z zakresu profilaktyki i terapii uzależnień.

Zajęcia realizowane są w ramach programu świadomego i aktywnego rodzicielstwa i odbędą się w siedzibie Działu Wsparcia i Pomocy Rodzinie OPS Wola

Al. Solidarności 102

OFERTA JEST BEZPŁATNA