Zabawy języka (ściąga dla rodzica)

Zabawy powtarzaj – 3 razy dziennie po 3 minuty.

**Myjemy zęby** – przy otwartych ustach, przesuwaj językiem po wewnętrznej stronie górnych

zębów.

**Liczymy zęby** – otwórz szeroko buzię i dotykaj czubkiem języka kolejnych górnych zębów, po

wewnętrznej stronie. Zaczynaj od ostatniego zęba z lewej strony (osoba dorosła głośno liczy zęby,

których dotykasz językiem).

**Malujemy sufit** – przesuwaj czubek języka po podniebieniu, do tyłu i do przodu.

**Dzięcioł stuka** – uderzaj energicznie językiem o podniebienie za górnymi siekaczami\*.

**Paski zebry** – przesuwaj językiem po podniebieniu z lewej do prawej strony, zaczynaj tuż za górnymi

zębami, stopniowo przesuwaj język w głąb jamy ustnej.

\*jeśli broda się unosi, przytrzymać ją dłonią.

**Kropki biedronki** – dotykaj językiem podniebienia w różnych miejscach na podniebieniu.

**Żyrafa żołnierzem**– przytrzymuj czubek języka kilka sekund na środkowej części podniebienia.

**Żabka mlaszcze** – mlaszcz, szeroko otwierając usta.

**Koniki jadą** – uderzaj czubkiem języka o podniebienie (jedzie źrebak). Uderzaj całym językiem o

podniebienie (jedzie koń).

**Głodomorek** – mlaszcz językiem, stopniowo zwalniaj tempo mlaskania. Sprawdzaj, czy słychać

odgłosy „mlaśnięcia”?

**Wzmacnianie napięcie mięśnia okrężnego warg**

**Próby gwizdania** – opieranie języka o dolne zęby, wyciągnięcie warg mocno do

przodu i dmuchnięcie.

**- wysyłanie całusków**

- **Wybrzmiewanie melodii palcami przesuwanymi po wysuniętych wargach**

- **Posyłanie całusków w prawą stronę, na wprost i w lewą stronę**

Zjadanie słonych paluszków, bez użycia rąk.

Zjadanie rozdrobnionych pokarmów wargami bezpośrednio z talerzyka.

Zlizywanie z warg, np. ryżu preparowanego, „Nutelli”, itp.

Naśladowanie odgłosów (intensywne wysunięcie warg podczas wymowy „u”):

 krowy – mu, mu,

 kukułki – kuku, kuku,

 sowy – hu, hu,

 jeża – tup, tup,

 rybki – plum, plum,

 pukania – puku, puku,

 uderzania – buch, buch,

 biegania – tupu, tupu

 kąpania się – chlup, chlup.

Wysuwanie warg do przodu, a następnie naprzemienne ich otwieranie i zamykanie.

Przytrzymywanie słomki między górną wargą a nosem z równoczesnym:

Wielokrotne układanie warg do głoski [u], a następnie ich rozsuwanie do [i].

Przytrzymywanie wargami wkładki przedsionkowej i próby wyciągania go z ust.

Siłowanie się z drugą osobą kartką, przytrzymywaną wargami.

Wyciąganie z ust dziecka paska papieru.