



Drodzy Rodzice !

Obecna sytuacja panująca w naszym kraju związana ze stanem epidemiologicznym i ograniczeniami stawia przed wszystkimi nowe wyzwania. Jako rodzicom i opiekunom zostały Państwu nałożone nowe obowiązki związane z przestrzeganiem przez podopiecznych wprowadzonych zasad.

W tej chwili młodzież w wieku powyżej 13 r.ż. może sama poruszać się poza miejscem zamieszkania. Brak zorganizowanych zajęć oraz coraz cieplejsza aura pogodowa powoduje, iż młodzież częściej wychodzi na zewnątrz i spotyka się ze sobą bez nadzoru osób dorosłych. Gromadzenie się młodzieży może spowodować, iż mogą stać się osobami pokrzywdzonymi lub sprawcami zachowań niezgodnych z prawem. Takie okoliczności sprzyjają również eksperymentowaniu przez młodzież z różnymi środkami psychoaktywnymi np. alkoholem, narkotykami, dopalaczami, papierosami. Ponadto zdarzają się sytuacje, w których młodzi ludzie chcąc zaimponować kolegom, koleżankom nie przestrzegają zasad i ulegają wypadkom.

Zgodnie z kodeksem rodzinnym i opiekuńczym dziecko pozostaje aż do pełnoletniości pod władzą rodzicielską.

Pamiętajcie Państwo iż dobre relacje, jasno wytyczony system wartości, nauka asertywności poprzez budowanie wartości dziecka, życzliwość i akceptacja, codzienny kontakt, rozmowy o problemach i zainteresowanie sprawami dziecka – pomogą uchronić je przed podejmowaniem niewłaściwych decyzji.

Co może nas zaniepokoić:

- zmiany w zachowaniu dziecka obserwowane na co dzień i w jego wyglądzie,
- fizycznym, zmiany w sposobie ubierania się,
- częste opuszczanie miejsca zamieszkania szczególnie w porze wieczorowo - nocnej,
- problemy z weryfikacją sposobu korzystania przez dziecko z Internetu, telefonu,
- pojawienie się w gronie znajomych dziecka osób obcych i nieznanych,
- brak bezpośredniego kontaktu rodzica z dzieckiem,
- złe samopoczucie, brak chęci do życia, depresja;
- stany euforyczne, gadatliwość a następnie ośpienie i apatia,
- zmiana nawyków żywieniowych - brak apetytu lub objadanie się,
- próby wyłudzenia lub podbieranie pieniędzy na nieokreślone wydatki,
- nieuzasadnione ataki złości, agresji.

Zawsze, bez wahania reagujcie na sytuacje, kiedy Waszemu dziecku stało się coś złego, np. kiedy je zastraszone, okradzione lub pobito (poinformujcie Policję)!

Gdzie szukać pomocy:

- **800 100 100** Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
- **116 111** Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- **800 12 12 12** Dziecięcy telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- Poradniach Psychologiczno – Pedagogicznych

Rodzice/opiekunowie – zwracajcie uwagę na to co robią wasze dzieci !

Funkcjonariusze i pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Grajewie

I ZASTĘPCA
Komendanta Powiatowego Policji
w Grajewie
ml. insp. Łukasz Głowacki